



آموزش به بیمار

جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
فروردین ۱۴۰۴

- برای جمع آوری نمونه ادرار نوزادان، نمونه ادرار نوزاد را در هر نوبت در کیسه ادرار جمع آوری و به ظرف منتقل کنید و برای نمونه بعدی از ظرف جدید استفاده شود.

برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته در نوزادان
مراحل زیر را طی کنید:

۱- اطراف مجرای ادرار، قسمتی که ادرار نوزاد از آن خارج می شود، را کاملاً بشویید

۲- کیسه جمع آوری ادرار را باز کنید

برای نوزادان پسر، کل آلت تناسلی را در کیسه قرار داده و چسب را به پوست وصل کنید

برای نوزادان دختر، چسب کیسه را در دو طرف واژن قرار دهید

می توانید یک پوشک را روی کیسه قرار دهید

۳- نوزاد را مرتباً چک کنید و پس از ادرار کودک کیسه را عوض کنید. ادرار را از کیسه در ظرف جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته بریزید

۴- پس از اتمام جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته، ظرف ادرار باید در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل شود

- در طول مدت جمع آوری، ظرف ادرار را در جای خنک و دور از نور نگهداری کنید. هنگام جمع آوری ادرار، یک مکان سرد را برای ذخیره آن در نظر داشته باشید. به عنوان مثال، یخچال یا کول باکس



- اطمینان حاصل کنید که مسئول آزمایشگاه و پزشک، لیستی از تمام داروها (با نسخه و بدون نسخه)، داروهای گیاهی، ویتامین ها و مکمل هایی که مصرف می کنید را در اختیار دارد

- پس از جمع آوری آخرین نوبت ادرار در اسرع وقت ظرف را به آزمایشگاه تحویل دهید.

دستور العمل جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته

- با توجه به این که نمونه گیری و حجم ادرار جمع آوری شده اهمیت زیادی در دقت آزمایش و تعیین میزان مواد موجود در نمونه ادرار دارد موارد زیر را دقیقاً رعایت نمائید:

به مدت ۲۴ ساعت قبل از جمع آوری و حین آن از مصرف نوشیدنی های ساده غیر معمول و ویتامین ها خودداری کنید و تغییری در میزان مصرف نوشیدنی های روزمره خود ایجاد نکنید.

برای انجام تست VMA (وانیلین ماندلیک اسید) سه روز قبل از انجام تست موز، وانیل، بستنی، آناناس، کاکائو و قهوه را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.

- در ابتدای جمع آوری ادرار موجود در مثانه را دور بریزید و ساعت را یادداشت کنید.

- از این ساعت به مدت یک شبانه روز (۲۴ ساعت) تمامی نوبت های ادرار را به طور کامل در ظرف مخصوصی که در اختیار شما قرار داده شده بریزید و آخرین نمونه راس ساعت را هم جمع آوری نمائید

- در صورت امکان، یک دوره ۲۴ ساعته که در خانه هستید را برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته انتخاب کنید تا مجبور نشوید ظرف حاوی ادرار را با خود حمل کنید.

- اگر باردار هستید یا احتمال می دهید که باردار باشید، این موضوع را به پزشک خود و مسئول آزمایشگاه بگویید.

آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی باشد که جمع آوری شروع شده است (به طور مثال جمع آوری از ۹ صبح امروز تا ۹ صبح فردا ادامه دارد و نمونه اول راس ساعت ۹ می شود و آخرین نمونه تا ساعت ۹ فردا جمع آوری می شود).

با توجه به این که گاهی اوقات جهت بعضی آزمایش ها مواد خاص باید به ظرف ادرار اضافه شود از تماس این مواد با پوست بدن شدیداً اجتناب گردد و ظرف دور از دسترس کودکان قرار گیرد.